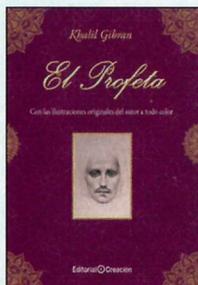


SUPERMANDALAS-1

La palabra Mandala procede del sánscrito y su significado es simplemente «círculo». En el budismo tántrico tibetano el mandala representa a la totalidad y se le considera como un modelo de la organización estructurada de la vida, un diagrama cósmico que nos recuerda nuestra relación con el infinito, con el mundo que se extiende más allá de nuestros cuerpos y de nuestras mentes, con la realidad material y con la inmaterial, con la totalidad de la vida, con la Divinidad. Encontramos mandalas en todas las tradiciones religiosas de la humanidad, así como en todos los aspectos de la vida, desde los átomos, las células, los tenues copos de nieve y las estructuras florales, a los planetas, las estrellas y las galaxias. Occidente ha descubierto que dibujar y colorear mandalas nos ayuda a curar la fragmentación psíquica y espiritual, a manifestar la creatividad y a reconectarnos con nuestro centro, con nuestro Ser esencial.

Autor: Anónimo

Editorial Sirio



EL PROFETA

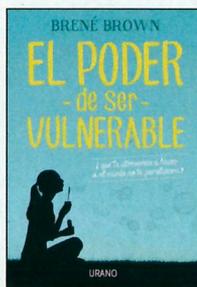
El profeta, la obra cumbre de Gibran, se ha traducido a más de veinte idiomas, y figura como el libro más leído del siglo XX, después de la Biblia. Sus palabras, cuidadosamente elegidas, su deliciosa poesía, su mensaje espiritual... colocan al autor entre uno de los mejores que nos ha legado la literatura mundial. Para escribir como él lo hace se necesita una sensibilidad muy especial.

Se trata de un libro para ser leído más de una vez. Sus palabras nos transportan a mundos increíbles y nos elevan por encima de nosotros mismos. Nos hacen olvidar nuestras miserias humanas, descubriéndonos el verdadero sentido de las cosas, y recobrar la perspectiva que nunca debimos perder, si miramos en el interior de nuestra alma. En resumen, un libro que, con su mensaje de sabiduría, serenidad y amor, hace que la Humanidad en general recupere su nivel espiritual y humano.

La edición que presentamos cubre un hueco entre las publicaciones de lengua española, ya que reproduce las ilustraciones originales, a todo color, que el autor realizó para su obra.

Autor: Khalil Gibran

Editorial Creación



EL PODER DE SER VULNERABLE

Uno de los títulos más emblemáticos de la autora superventas Brené Brown. La autora está considerada una de las figuras más relevantes de la psicología y la investigación social actuales.

Su charla sobre el poder de la vulnerabilidad en el prestigioso canal TED es un fenómeno en internet, con más de veinticinco millones de visitas.

Nuevas relaciones, entrevistas laborales, exámenes, procesos creativos, nuevos entornos profesionales... En un mundo como el nuestro, donde la perfección es la consigna y el éxito una necesidad, los desafíos nos colocan frente al aspecto de nosotros mismos que más nos cuesta aceptar: la vulnerabilidad. Y sin embargo en la vulnerabilidad radica nuestra mayor fuerza.

Con sabiduría, inteligencia y sentido del humor, la profesora e investigadora Brené Brown adopta un enfoque radicalmente nuevo al plantear la posibilidad de fracaso no como una debilidad sino como el camino más directo al coraje, el compromiso, las relaciones significativas y el sentido de la propia vida. Una forma más realista e infinitamente más eficaz de perseguir los objetivos vitales, que induce al lector a dejar atrás el "¿qué dirán?" para empezar a arriesgarse a lo grande. El resultado es una propuesta necesaria y eficaz, que trasciende el plano personal e invita a rehumanizar la educación, el trabajo y las relaciones.

Autor: Brené Brown

Ediciones Urano



MEDITACIÓN PARA NIÑOS

Los niños de hoy padecen muchos estados emocionales aflitivos: ansiedad, miedo, estrés, soledad, insatisfacción, abatimiento, etc. Además, suelen tener una mente dispersa que les impide rendir en los estudios o concentrarse mejor en sus actividades. Por todo ello, la práctica de la meditación es muy aconsejable para los niños y adolescentes.

La meditación ayuda al niño a conocerse y regularse mejor, a calmar y esclarecer su mente, a afirmar su carácter y desarrollar su voluntad. El entrenamiento metódico en la meditación intensifica su capacidad de concentración, favorece su equilibrio psicofisiológico y le otorga más seguridad en sí mismo. El autor recoge en esta obra, con precisión y claridad, las principales enseñanzas y técnicas de meditación para niños.

Autor: Ramiro Calle

Editorial Kairos



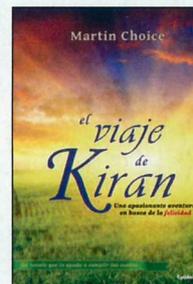
PEQUEÑOS MILAGROS DEL MÁS ALLÁ

En este nuevo libro –que se suma a la serie de sus best sellers «Pequeños Milagros»–, las autoras Yitta Halberstam y Judith Leventhal van más allá de su primer enfoque sobre las coincidencias y nos revelan que los vínculos anímicos que hemos forjado con nuestros seres amados son eternos.

Pequeños milagros del Más Allá nos presenta una colección de extraordinarias y reconfortantes historias verídicas que dan fe de que el amor y la intercesión de aquellos que consideramos nuestros seres queridos siguen existiendo mucho después de que ellos hayan llegado al Más Allá.

Autor: Maena García Estrada

Ediciones Obelisco



EL VIAJE DE KIRAN

En 1946, un año después de la Segunda Guerra Mundial, el anciano librero Alej cuenta a sus amigos una legendaria historia –transmitida desde la época de sus más lejanos antepasados– que cambiará la vida de todos: El viaje de Kiran. El protagonista les enseñará cómo, a pesar de todas las dificultades que se puede encontrar una persona, es posible alcanzar la felicidad. En su camino de persecuciones, de intrigas, de luchas, de sufrimientos y, sobre todo, de amor, Kiran descubrirá la auténtica felicidad, ese estado que todos anhelamos pero que inconscientemente evitamos.

En esta novela inspiradora y que a la vez es un práctico libro de autoayuda, el lector descubrirá la auténtica dimensión de:

EL AMOR: Cómo sentirlo de verdad
 LOS SUENOS: Cómo atreverte a alcanzarlos
 LA ESPERANZA: A creer, pase lo que pase
 LA LIBERTAD: A ser libre y guiarte por tu corazón
 LA AMISTAD/LEALTAD: Cómo atraer a la gente hacia ti
 EL TRIUNFO: Cómo seguir tu camino sin rendirte jamás
 LA VIDA: Cómo disfrutar de cada momento
 LA ILUSIÓN: Cómo sorprenderte
 LA ALEGRÍA: Cómo sonreír cada día
 EL CARINO: Cómo valorarte a ti y a todo lo que tienes
 LA SERENIDAD: Cómo encontrar tu paz
 LA ABUNDANCIA: A necesitar lo que posees
 LA FELICIDAD: Cómo ser feliz

Autor: Martin Chioce

Ediciones Cydonia